

世界の障害福祉の最先端例

東京のC I L（自立生活センター） 見学&研修会（1泊2日～2泊3日） 参加者募集

企画：花田養護学校卒業生 自立生活センター所沢代表 久保田さおり

最高24時間365日つきっきりの重度訪問介護制度のヘルパーを使って最重度の全身性障害者（脳性麻痺・筋ジス・頸損など）が何百人も1人暮らしをしているなど、東京の市や区の介護制度と、そこで24時間の介護を提供するC I L（自立生活センター）は、世界でも最先端を行っています。C I Lでは、最重度の障害者自身が代表や役員になって設立し、重度訪問介護事業や相談支援事業を運営し、エンパワメント（障害者自身が生活力をつけていく）の方法で重度障害者の地域生活を支援しています。24時間介護で人工呼吸器を使うような障害者でも、親元や施設を出て1人で暮らせる地域ができています。厚生労働省も毎年C I Lに視察に訪れています。

一方で、この運動は全国各地にも広がりつつあり、北海道・東北・中国

九州では、全都道府県で1箇所以上の市町村で24時間のつきっきりの介護制度がC I Lの活躍により始まっています。いまや東京だけではなく全都道府県で同じ取り組みが始まろうとしています。

長野県の常時介護の必要な障害者を東京のC I L見学会にご招待

C I Lに興味がある方（常時介護が必要な障害者）を先進的なC I L3箇所を回る見学会にご招待します。見学会は2泊3日で宿泊はC I Lの自立生活体験マンション（普通のマンションを車いすで使えるように改造したもの）です。オプションで、希望者には2日目夕方に、スカイツリーに行く企画も用意しています。参加定員3名（選考）で、現地までの交通費・宿泊費・介助費用は助成します。介助者を確保できない場合、ヘルパーをつけることもご相談に乗ります。

日程 11月25日（火）～27（木）

- 1日目 13:00 JR八王子駅（エレベーターあり）集合 添乗員お出迎え
徒歩10分のヒューマンケア協会にて見学&研修
17:00 終了 添乗員と小平市と所沢市に移動 食事
19:00 CIL小平・CIL所沢の自立体験室（3箇所）で宿泊
- 2日目 9:00 添乗員とCIL所沢に移動
10:00 CIL所沢にて見学&研修
12:00 食事（CILで和気あいあいと）
13:00 CIL所沢にて見学&研修
15:00 見学終了
15:30 （オプション） 添乗員とスカイツリー見学へ出発
一番きれいな夕方日没まえから夜景の見える時間帯に
スカイツリーに行きます。夕食はスカイツリータウンで。
21:00 CIL小平・CIL所沢の自立体験室（3箇所）に帰着
- 3日目 10:00 添乗員とCIL小平に移動
10:30 CIL小平にて見学&研修
12:00 昼食（CILで和気あいあいと）
13:00 CIL小平にて見学&研修
14:30 終了
JR中央線武蔵小金井駅（エレベーターあり）までリフト車で送迎

主催 NPO法人広域協会・CIL所沢・CIL府中・ヒューマンケア協会・NPO
法人自立生活センター小平・全国自立生活センター協議会（JIL）・自薦ヘルパー推進
協会・全国障害者介護保障協議会・社会福祉法人幹福社会ケア八王子・府中事業所
（企画：花田養護学校卒業生 自立生活センター所沢代表 久保田さおり（NPO 法
人広域協会・全国障害者介護保障協議会にも所属）

申し込み・問い合わせ

NPO法人広域協会（CIL小平と同じ場所にあります）

フリーダイヤル 0120-66-0009 担当：大野・宮下

メール o@kaigoseido.net

187-0003 東京都小平市花小金井南町1-18-25-1F